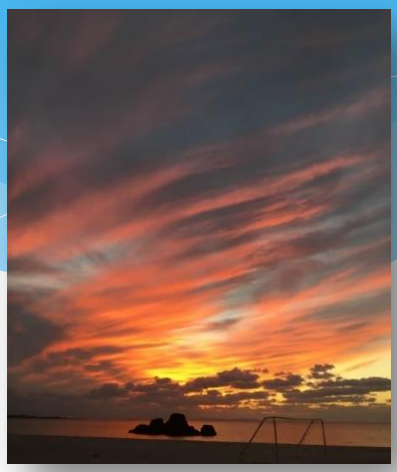
常夏の島　沖縄　アーバンビーチリート北谷（ちゃたん）
海風を感じながらエクササイズを楽しみませんか！
開催場所：沖縄県北谷町ビーチエリア
開催日時：２０１９年１２月６日（金）～８日（日）
募集期間：２０１９年９月28日（土）～10月31日（木）
ツアー代金：福岡発　67,000円～　伊丹発　75,000円～
　　羽田発　85,000円～　（ホテルの部屋タイプにより変動）
福岡～那覇　往復航空券・宿泊代2泊・BBQ代・フィットネス参加費　保険込
申込み方法：E-mail(entry@jbsn.jp ）申込書を写真データでお送りください
もしくはFax(0940-62-3744)へお送りください
共催：日本ビーチフィットネス協会　HiroProject
連絡先：ito@jbsn.jp 090-8765-3747　伊藤
協力：北谷町・GSA・スポーツクラブルネサンス・ライカム２４
　　フィットネスクラブ　レックス

ビーチフィットネス in 沖縄北谷2019



■タイムスケジュール

12月8日（金）
福岡空港発17：35　伊丹空港発14：55発　羽田空港発18：25発

12月9日（土）
6：45 ～ 7：15 モーニングヨガ
7：15 ～ 7：30 ビーチクリーン
朝食
9：30 ～ 10：00 受付
10：00 ～ 10：10 開会式・記念撮影
10：15 ～ 11：00 ビーチエアロビクス
11：15 ～ 12：00 グループファイト45
昼食
15：45 ～ 16：30 ZUMBA45
16：45 ～ 17：15 サンセットヨガ
19：00 ～ 21：00 ビーチサイドウエルカムパーティ

12月10日（日）
6：45 ～ 7：15 モーニングヨガ
終日自由行動
那覇空港発　福岡行き19：15　伊丹行き18：00　羽田行き19：10

ビーチフィットネス in 沖縄ちゃたん2019

リードインストラクターのご紹介

モーニングヨガ・サンセットヨガ　担当

山野　雅子（やまの　まさこ）
JBFA日本ビーチフィットネス協会　代表
yoga sun-tha 主宰
インド中央政府公認　ヨーガセラピスト
全米ヨガアライアンスRYT２００
（株）ルネサンス　ヨガマスタートレーナー
（株）BODYART　JAPAN　Real　Stone　アンバサダー
NPO法人　GSA　ナビゲーター

エアロビクス・グループファイト　担当

KAORI　（かおり）
2歳からクラシックバレエを始める
ミュージカルやTVCMドラマレギュラー出演
イトマンスイミングスクール選手コース
19歳の時エアロビクスと出逢いインストラクターへ転進
バリ島 ABIAN SPA AESTHETIC ACADEMYで
TRADITIONAL ABIAN取得
大手スポーツクラブプログラム開発チームで
コリオグラファー、マスタートレーナーとして携わり、
現在インストラクター、加圧トレーナーとして活躍中

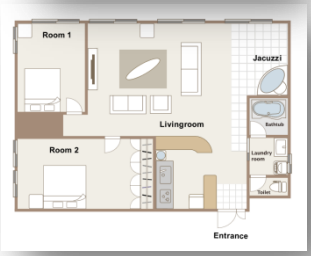
ZUMBA　担当

豊福　章江（とよふく　ゆきえ）
ZUMBA®Education Specialist(ZES)
AFAAフルコンサルタント
CLAPチームモデル
RYKAライダー

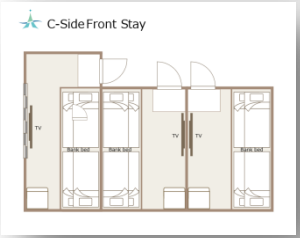
ビーチフィットネス in 沖縄ちゃたん2019

ホテルのご紹介
アラハリゾート　アラパナ
https://www.araha-resort.okinawa/about/
アーバンリゾート　ビーチタウン北谷
そこには癒しと興奮が共存している
南の島の暖かな潮風を感じながら過ぎていく時間はエグゼクティブ☆
部屋タイプ　2泊
Aタイプ
ビーチハウス　10人利用可能

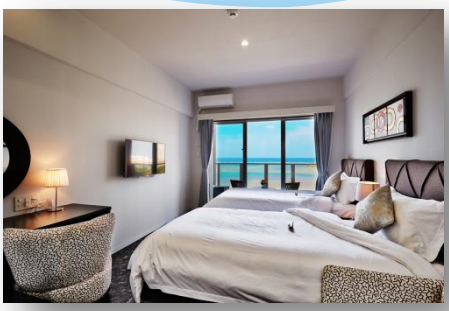
Bタイプ
アラハスイート　4人利用可能



Cタイプ
フロントステイ　3人利用可能



ビーチフィットネス in 沖縄ちゃたん2019

ホテルのご紹介
Beach Front Tower MIHAMA by DSH
http://www.dshresorts.jp/beachfront-tower/#

部屋タイプ　2泊　2名利用可能
ツインデラックス